

# Évaluer et soulager la douleur chez l'adulte

Cours Pratique de 2 jours - 14h

Réf : DOU - Prix 2024 : 940€ HT

L'évaluation de la douleur est rendue floue tant par la difficulté du patient à la manifester que par l'hétérogénéité des connaissances et pratiques des soignants. Cette formation propose de construire un socle commun qui permet d'évaluer la douleur et de proposer les soins les mieux adaptés.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Saisir les enjeux de l'identification et du repérage de la douleur des personnes hospitalisées

Approfondir les connaissances sur la prise en charge de la douleur

Proposer des axes d'amélioration des pratiques professionnelles

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation présentielle complétée par une activité d'analyse des pratiques et des mises en pratique.

## LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 05/2022

### 1) Connaître la législation de prise en charge de la douleur

- Les protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes.
- Le plan quadriennal de lutte contre la douleur.
- Les pratiques exigibles prioritaires : entretien préalable d'évaluation.
- Présentation des recommandations HAS.
- Présentation des mesures de certification axées sur la douleur.

*Exercice : Analyse de protocoles en petits groupes.*

### 2) Appréhender les différents types de douleur

- La physiologie et la chimie de la douleur : perception, transmission, intégration, contrôle, effecteurs.
- Le facteur temps dans la douleur : croissance, décroissance, intermittence, rémanence, habitude.
- Douleurs aiguës/douleurs chroniques : quels mécanismes neurophysiologiques spécifiques ?
- Les douleurs spécifiques : cancer, démences, escarres, diabète, fibromyalgies...
- Le vécu psychique de la douleur.

*Etude de cas : Présentation de cas cliniques concrets.*

### 3) Améliorer le dépistage et l'évaluation de la douleur

- Signes d'appel, signes moteurs et signes de régression psychique liés à la douleur.
- Quelques outils de dépistage de la douleur : les grilles et les réglettes, l'entretien initial d'évaluation...
- Mode d'emploi des outils : Doloplus-2, ECPA, Mobiquil.

*Travaux pratiques : Le maniement des outils.*

### 4) Comprendre la nécessité du travail en équipe

- L'importance de l'observation quotidienne par les soignants.
- La transdisciplinarité de l'évaluation de la douleur et de son suivi : prévention, éducation thérapeutique...

## PARTICIPANTS

Cadres de soins, cadres de santé, IDE, AS et tout autre professionnel paramédical concerné.

## PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

## COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- Soigner/prendre soin, est-ce supprimer la douleur ?
  - Les moyens de ressourcements personnels et institutionnels.
- Réflexion collective : Création d'une fiche des ressources disponibles.*

#### 5) S'appropriier les approches médicamenteuses et non-médicamenteuses

- Les Protocoles OMS.
- Les principales familles d'antalgiques et leur pharmacocinétique.
- Protocoles cliniques d'administration, surveillance clinique, le risque addictif.
- Les thérapeutiques non-médicamenteuses : la sophrologie, la relaxation, l'hypnose.

*Exercice : Ateliers de mise en pratique des techniques non-médicamenteuses et analyse de cas des thérapeutiques médicamenteuses.*

## LES DATES

---

Nous contacter